

- Du willst pure Lebensfreude tanzen?
- Du willst durch professionelle Anleitung neue Bewegungstechniken und Improvisation lernen?
- Und willst Dich selbst durch Achtsamkeit und Kreativität besser kennenlernen?

MOVES!

Reggae & Balkan

2-Tages-Workshop

Unterschiedliche Musikrichtungen: Musik aus Jamaika (Tag 1) und vom Balkan (Tag 2) • Erweiterung des Bewegungrepertoires • Wirkungsvolles Ganzkörpertraining • Bewegungspsychologisches Konzept

- Kursleitung:** Zita Hilf Dipl.-Sportwiss. (Univ.),
Dozentin für Bewegungspädagogik & -Psychologie
- Kurstermine:** **2-Tages-Workshop** 3. und 4. Januar 2020 von 16:00 – 18:00 Uhr
- Ort:** Polizei Sport Verein Augsburg e.V. · Göggingerstr. 97 · 86199 Augsburg
- Kursgebühr:** 35,00 €
- Mind. Teilnehmer:** 6 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig, bitte bringen Sie warme Socken und eine dünne Matte mit.
- Anmeldung:** Mail mit Name, Kurzinfo zur Person und Telefonnummer an:
kontakt@pol-sv-augsburg.de
- Bankverbindung:** **Polizei Sport Verein Augsburg e.V.**
IBAN: DE79 7205 0000 0000 0307 75
BIC: AUGSDE77XXX
- Weitere Infos:** **www.pol-sv-augsburg.de**