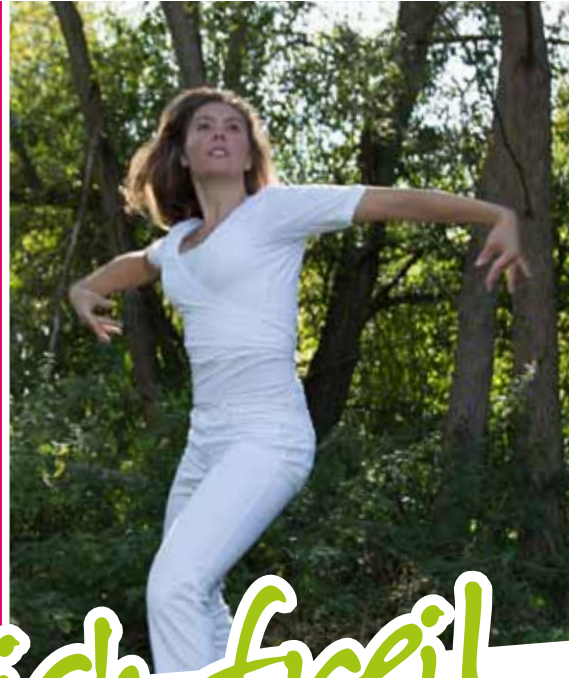


# ACHTUNG! Schnupperstunde nach Absprache möglich

- Du willst pure Lebensfreude tanzen?
- Du willst durch professionelle Anleitung neue Bewegungstechniken und Improvisation lernen?
- Und willst Dich selbst durch Achtsamkeit und Kreativität besser kennenlernen?



## Selbstbewusst: Tanz dich frei!

**Unterschiedliche Musikrichtungen • Erweiterung des Bewegungsrepertoires  
Wirkungsvolles Ganzkörpertraining • Bewegungspsychologisches Konzept**

**Kursleitung:** Zita Hilf Dipl.-Sportwiss. (Univ.), Dozentin für Bewegungspädagogik & -Psychologie

**Kurstermine 2019:** ab 15.03. 8x jeweils freitags 21.00 – 22.30 Uhr (nicht während der Ferien)

**Ort:** Polizei Sport Verein Augsburg e.V.  
Göggingerstr. 97 in 86199 Augsburg

**Kursgebühr:** 96,00 €, Mitglieder 66,00 €

**Teilnehmerzahl:** 10 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig

**Anmeldung:** Mail mit Name, Kurzinfo zur Person und Telefonnummer an:

**[kontakt@pol-sv-augsburg.de](mailto:kontakt@pol-sv-augsburg.de)**

**Bankverbindung:** Polizei Sport Verein Augsburg e.V.

IBAN: DE79 7205 0000 0000 0307 75

BIC: AUGSDE77XXX

**Weitere Infos:**

**[www.pol-sv-augsburg.de](http://www.pol-sv-augsburg.de)**

