

- Du willst pure Lebensfreude tanzen?
- Du willst durch professionelle Anleitung neue Bewegungstechniken und Improvisation lernen?
- Und willst Dich selbst durch Achtsamkeit und Kreativität besser kennenlernen?

# Moves!

# Balkan

## Outdoor-Workshop!

**Musik vom Balkan • Erweiterung des Bewegungrepertoires • Wirkungsvolles Ganzkörpertraining • Bewegungspsychologisches Konzept**

- Kursleitung:** Zita Hilf Dipl.-Sportwiss. (Univ.),  
Dozentin für Bewegungspädagogik & -Psychologie
- Kurstermine:** **Workshop** 24.09.22 von 17:00 – 19:00 Uhr (Ersatztermin 01.10.22)
- Ort:** Polizei Sport Verein Augsburg e.V. · Göggingerstr. 97 · 86199 Augsburg
- Kursgebühr:** 20,00 €
- Mind. Teilnehmer:** 6 Personen, keine Vorkenntnisse notwendig, bitte bringen Sie eine dünne Matte mit.
- Anmeldung:** Mail mit Name, Kurzinfo zur Person und Telefonnummer an:  
**kontakt@pol-sv-augsburg.de**
- Bankverbindung:** **Polizei Sport Verein Augsburg e.V.**  
IBAN: DE79 7205 0000 0000 0307 75  
BIC: AUGSDE77XXX
- Weitere Infos:** [www.pol-sv-augsburg.de](http://www.pol-sv-augsburg.de)